

# クックドブラッツのコブサラダ

*Cobb salad of Cooked Brats*



## 材 料 (4～6人分)

・クックドブラッツ	… 3本
・ポイルエビ	… 10尾
・ブロッコリー	… 4房
・ズッキーニ	… 1本
・人参	… 1/2本
・南瓜	… 1/8個
・パプリカ(赤・黄)	… 各1/4個
・しめじ	… 1株
・アボガド	… 1個
・ゆで卵	… 2個
・プチトマト	… 10個
・ロメインレタス	… 1株
・ドレッシング	… 適量

## 作 り 方

1. 鍋にお湯を沸かし、2センチ幅にカットしたクックドブラッツをポイルし、その鍋で食べやすい大きさにカットした野菜をポイルする。

※ クックドブラッツのうまみを野菜に移しながら加熱。

2. 洗ってざく切りにしたロメインレタスをプレートにひき、上にクックドブラッツ、お好みの野菜を彩りよく並べる。

3. 各々の取り皿にとってから、ドレッシングをかける。